

PROGRAM II KONFERENCJI PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ

DZIEŃ I 12 maja 2016			
GODZ.		TYTUŁY WYKŁADÓW, WYSTĄPIEŃ I WARSZTATÓW	AUTORZY
Od 8.30	REJESTRACJA		
9.15-10.45	WARSZTATY I	<ul style="list-style-type: none"> • Kinezyotrapping - koncentracja przez ruch • „Pozytywnie o sobie”, czyli poznawczo-behawioralna praca nad poczuciem własnej wartości • Przywództwo transformacyjne w kontekście psychologii pozytywnej • COACHING FLOW 	<ul style="list-style-type: none"> • Maciej Behnke • Aleksandra Jasielska i Monika Mielcarek • Iwona Kucharewicz • Beata Wolfigiel
11.00-12.30	WARSZTATY II	<ul style="list-style-type: none"> • Techniki wywodzące się z psychologii pozytywnej w terapii poznawczo-behawioralnej pacjentów z chorobami somatycznymi. • Dobrostan a zwiększanie bilansu afektywnego w oparciu o teorię B. Fredrickson • Pozytywna organizacja, czyli psychologia pozytywna w zarządzaniu ludźmi • Pozytywność u dzieci w procesie adaptacji • Pozytywne interwencje w praktyce psychologicznej – regulacja pozytywnych emocji i angażowanie sił charakteru 	<ul style="list-style-type: none"> • Paulina Wróbel • Agnieszka Zawadzka i Anna Werner-Maliszewska • Barbara Zych • Małgorzata Tyszkowska • Łukasz Kaczmarek i Michał Kosakowski
12.30-13.15	REJESTRACJA (trwa od g. 08.30)		PRZERWA KAWOWA - LUNCH
13.30-14.00	UROCZYSTE OTWARCIE		
14.00-15.00	WYKŁAD PLENARNY	<i>Emocje mieszane: co nam dają, a co odbierają?</i>	Prof. Ewa Trzebińska
15.00-16.00	WYKŁAD PLENARNY	<i>Podstawa psychologii pozytywnej: omówienie badań nad siłami charakteru - kluczowe koncepcje i oddziaływania praktyczne.</i>	Prof. Ryan Niemiec
16.00-16.30	PRZERWA KAWOWA		
16.30-18.00	SESJE RÓWNOLEGŁE		
	SESJA 1 „POZYTYWNI” PRACOWNICY	<ul style="list-style-type: none"> • Kapitał psychologiczny, autentyczne przywództwo i sprawiedliwość organizacyjna jako czynniki wspierające zachowania obywatelskie wśród pracowników organizacji polskich i amerykańskich • Jak aspiracje życiowe i stanowisko kształtują zaangażowanie pracownika? • Wpływ zaangażowania, motywacji oraz doświadczanego stresu w pracy na osiąganą efektywność w pracy • Coaching grupowy przedsiębiorców jako aplikacja praktyczna naukowych koncepcji psychologii pozytywnej 	<ul style="list-style-type: none"> • Mateusz Paliga, Anita Pollak, Maria Chełkowska • Anna Zawadzka, Anna Szabowska-Walaszczyk, Hanna Górecka • Anita Pollak • Lidia Czarkowska, Agnieszka Zawadzka

		<ul style="list-style-type: none"> • Czy polscy pracownicy są pozytywnie zaangażowani w pracę - metaanaliza badań 	<ul style="list-style-type: none"> • Małgorzata Chrupała-Pniak, Hanna Górecka
	SESJA 2 BUDOWANIE RELACJI	<ul style="list-style-type: none"> • Rola interwencji startowych w kształtowaniu motywacji do podejmowania pozytywnych interwencji • Struktura relacji małżeńskich a dobrostan psychiczny – rola osobowości i stylów komunikacji • Co z tym szczęściem? Związek poczucia szczęścia, inteligencji emocjonalnej i perspektyw czasowych • Emocjonalne i motywacyjne reakcje na niemoralne sukcesy – integracja teorii kapitalizacji pozytywnych emocji z teorią fundamentów moralnych 	<ul style="list-style-type: none"> • Michał Kosakowski, Łukasz Kaczmarek, Todd Kashdan, Joanna Garczarek • Dariusz Krok • Marta Filipiak, Sławomir Postek) • Michał Misiak , Martyna Dziekan, Łukasz Kaczmarek
	SESJA 3 O WARTOŚCIACH	<ul style="list-style-type: none"> • Funkcjonowanie wartościowe na przykładzie osobowości wybitnych aktorów polskich. Badania podłużne • Aspekty centralności religijności jako predyktory rozwoju osobistego • Mocne strony charakteru jako predyktory negatywnej wzajemności pośredniej • Poczucie szczęścia i satysfakcji życiowej u osób uzdolnionych artystycznie 	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Mróz • Joachim Kowalski, Julia Szymańska • Małgorzata Szcześniak , Agata Świątek, Agata Szumaczuk, Joanna Król • Marta Kęsik, Katarzyna Kubińska
18.30-19.30	WALNE ZEBRANIE PTPP		
DZIEŃ II			
13 maja 2016			
09.00-10.00	WYKŁAD PLENARNY	<i>Paradoksy pomyślnego starzenia się</i>	
			Prof. Tomasz Maruszewski
	SESJE RÓWNOLEGŁE		
10.00-11.30	SESJA 4 ZASOBY W SYTUACJI PRACY	<ul style="list-style-type: none"> • Poczucie autonomii, zajmowane stanowisko a kształtowanie pracy • Osobowościowe uwarunkowania zadowolenia z pracy pracowników ochrony osób i mienia • Uwarunkowania satysfakcji z życia przedsiębiorców: zasoby podmiotowe czy sukces finansowy? • Psychologia pozytywna i technologia - wyzwania i możliwości • Prostoliniowe i krzywoliniowe relacje pomiędzy pozytywnością a wypaleniem zawodowym 	<ul style="list-style-type: none"> • Malwina Puchalska, Marta Roczniowska • Sylwia Olszewska • Katarzyna Biegańska • Patrycja Rudnicka, Małgorzata Chrupała-Pniak, Anita Pollak • Beata Basińska, Ewa Gruszczyńska
	SESJA 5 JAKOŚĆ ŻYCIA W CHOROBIE	<ul style="list-style-type: none"> • Kiedy informacja o ryzyku jest bardziej „pozytywna”? Mikroperspektywa we framingu • Potraumatyczny wzrost wśród pacjentów z RZS oraz wśród osób zakażonych HIV • Rola wybranych zasobów psychicznych dla poczucia jakości życia w cukrzycy typu 2 • Pozytywne zmiany potraumatyczne wynikające ze zmagania się z chorobą nowotworową – rola ruminacji 	<ul style="list-style-type: none"> • Agnieszka Olchowska-Kotala • Marcin Rzeszutek, Włodzimierz Oniszczenko • Dorota Kalka, Monika Pawłowska) • Magdalena Kobylarczyk, Nina Ogińska-Bulik
	SESJA 6 PERSPEKTYWA TEMPORALNA	<ul style="list-style-type: none"> • Umocnieni i usatysfakcjonowani - myśląc o przeszłości, teraźniejszości i przyszłości • Czy istnieje związek pomiędzy wzrostem potraumatycznym a perspektywą temporalną? • Zrównoważona perspektywa czasu jako źródło satysfakcji z życia 	<ul style="list-style-type: none"> • Oliwia Maciantowicz, Katarzyna Sass-Stańczak, Joanna Witowska • Anna Siedlewska, Mariusz Zięba • Joanna Witowska, Oliwia Maciantowicz

		<ul style="list-style-type: none"> Religijność i pozytywny nastrój – pośrednicząca rola perspektywy czasowej 	<ul style="list-style-type: none"> Joanna Witowska, Paweł Łowicki, Marcin Zajenkowski
11.30-12.00	PRZERWA KAWOWA		
12.00-13.30	SESJE RÓWNOLEGŁE		
	SESJA 7 UCZUCIA, DZIAŁANIA, DOBROSTAN	<ul style="list-style-type: none"> Wybaczenie czy zemsta? Formy radzenia sobie z krzywdą a poczucie dobrostanu Przebaczenie dyspozycyjne i przebaczenie sytuacyjne i ich związki z zasobami osobistymi Emocje mieszane korzystniejsze niż emocje pozytywne. Relacja między Neurotyzmem a doświadczaniem pozytywnego afektu Wymiarowość dobrostanu - czy warto wyróżniać czynniki specyficzne poza czynnikiem ogólnym? 	<ul style="list-style-type: none"> Marlena Kossakowska, Marta Wrońska, Piotr Kwiatek Justyna Mróz, Kinga Kaleta Anna Werner-Maliszewska, Ewa Trzebińska Dominika Karaś, Jan Ciecuch
	SESJA 8 METODY BADAŃ PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ I	<ul style="list-style-type: none"> Lifespan Individual Resilience Scale – polska adaptacja Polska adaptacja kwestionariusza Short grit scale – własności psychometryczne i struktura czynnikowa Polska adaptacja Skróconej Wersja Pięciowymiarowego Kwestionariusza Uważności Polska adaptacja Skali Umacniania (Rogers i in., 1997) 	<ul style="list-style-type: none"> Alicja Malina, Julie Ann Pooley, Craig Harms Małgorzata Najderska, Klaudia Ponikiewska, Patrycja Wyszyńska, Dominika Karaś Stanisław Radoń, Magdalena Rydzewska Katarzyna Sass-Stańczak
13.30-14.30	OBIAD		
14.00-15.00	SESJA PLAKATOWA		
15.00-16.00	Wykład plenarny	<i>Kształtowanie sensu pracy</i>	
		Prof. Amy Wrzesniewski	
16.10-16.30	GALA KONKURSU „POZYTYW”		
16.30-18.00	PANEL DYSKUSYJNY		
19.00	UROCZYSTA KOLACJA		
DZIEŃ III			
14 maja 2016			
09.00-10.30	SESJE RÓWNOLEGŁE		
	SESJA 9 SPOJRZENIE NA EMOCJE	<ul style="list-style-type: none"> Pozytywne aspekty prowadzenia dialogów wewnętrznych Meta-emocje, czyli efekt samospełniającego się proroctwa w sferze emocjonalnej? Związek pozytywnej drobiazgowości z funkcjonowaniem emocjonalnym 	<ul style="list-style-type: none"> Małgorzata Łysiak Julia Kaleńska-Rodzaj Aleksandra Jasielska

		<ul style="list-style-type: none"> • Ton afektywny autonarracji a poczucie sensu życia oraz satysfakcja z życia 	<ul style="list-style-type: none"> • Mariusz Zięba, Izabela Kaźmierczak, Małgorzata Wawrzyniak
	<p>SESJA 10 METODY BADAŃ PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ II</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie pracy (job crafting), model teoretyczny, stan badań i metoda pomiaru • Polska adaptacja skali szczęścia współzależnego (IHS) • Znaczenie aktualizacji siebie dla osoby niepełnosprawnej - prezentacja skali AS-5-R • Nowa metoda do badania przepływu (flow) w pracy - Kwestionariusz FLOW WOLF 	<ul style="list-style-type: none"> • Elżbieta Kasprzak, Maciej Michalak • Jarosław Piotrowski, Magdalena Żemojtel-Piotrowska, Maria Kaźmierczak • Grzegorz Wiącek, Wojciech Otrębski • Beata Wolfgiel, Agnieszka Czerw
10.30-11.00	PRZERWA KAWOWA		
11.00-12.00	WYKŁAD PLENARNY	<p><i>Osobowość, indywidualizm, kolektywizm i dobrostan – moderująca rola pokolenia: u kogo i jaki indywidualizm sprzyja dobrostanowi, a jaki kolektywizm go obniża?</i></p>	Prof. Anna Zalewska
	SESJE RÓWNOLEGŁE		
12.00-13.30	<p>SESJA 11 WDZIĘCZNOŚĆ I ZAUFANIE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wdzięczność a dobrostan • Wdzięczność opłaca się! Wpływ interwencji opartej na wdzięczności na zaufanie • Czy kiedy ufam innym to jestem szczęśliwszy? • Wpływ treningu wdzięczności na codzienne funkcjonowanie kobiet z rakiem piersi 	<ul style="list-style-type: none"> • Eufrozyna Gruszecka • Dariusz Drążkowski, Łukasz Kaczmarek • Dorota Jasielska • Joanna Sztacharńska, Izabela Krejtz, John Nezelek
	<p>SESJA 12 W POSZUKIWANIU ZDROWIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pozytywnie o oczekiwaniach pracujących mam – wnioski z badania M-Factor • Cnoty moralne a zmiany jakości życia osób uzależnionych od alkoholu • Zadowolenie z życia w zależności od masy ciała i postaw wobec pokarmów • Wzbudzanie różnorodności emocjonalnej – wyniki wstępnych badań psychofizjologicznych 	<ul style="list-style-type: none"> • Monika Sońta, Agnieszka Czmyr-Kaczanowska, Joanna Gotryd • Edyta Charzyńska • Monika Pawłowska, Dorota Kalka) • Maja Stańko-Kaczmarek, Michał Kosakowski, Maciej Behnke, Łukasz Kaczmarek
13.30 -14.00	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE		